

### 季節のこよみ

- ◇長月（ながつき）……日ごと夜が長くなることから。夜長月（よながつき）、菊月（きくづき）ともいう。
- ◇お月見……旧暦の8月15日を「十五夜」といい、この日の満月は一年中で最も美しい月（中秋の名月）とされる。縁側に満月にちなんだ丸い団子、さといもや梨などの季節の農作物、秋の七草とともに供えて秋の収穫を祝う風習。
- ◇旬の食材……きのこ類・梨・さつまいも・さんま



猛暑日が続いた夏から、朝夕に吹く心地よい風・虫の声に秋を感じる今日この頃です。プールでたくさん遊んだり、暑い中でも庭中を元気に走り回る子どもたち。また、お盆や夏休みも過ぎ、夏の疲れが一番出やすい季節です。しっかり食事を摂り、休息や睡眠を十分に摂り、規則正しい生活リズムを整えていきましょう。

今月は一年の中でも大きな行事「なかよし運動会」があります。幼児組の子どもたちは、毎日かけっこやリズムの練習に取り組んでいます。リレーの練習では負けてしまい涙を流してしまう姿も…。運動会ではひとり一人の力が十分に発揮されるよう、また力を合わせてやり遂げる達成感も体験できるよう努めていきたいと思ひます。

#### 9月の行事予定

- 5日（金）避難訓練
- 6日（土）奉仕作業
- 10日（水）運動会総合練習
- 11日（木）防災おにぎりの日
- 12日（金）移動図書
- 20日（土）なかよし運動会
- 24日（水）おべんとうの日
- 25日（木）おはなし会
- 26日（金）国際交流

#### 10月の行事予定

- 3日（金）保育参観（乳児組）
- 7日（火）スイセンジャー③④
- 10日（金）防災おにぎりの日  
幼年消防白河大会  
移動図書
- 15日（水）ディサービス訪問
- 16日（木）内科検診
- 17日（金）国際交流
- 21日（火）光南高保育実習
- 23日（木）総合避難訓練
- 29日（水）おべんとうの日

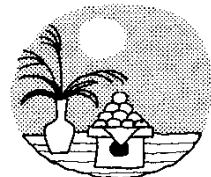


### 今月の保育目標

- つくし 夏の疲れが出やすい時期なので  
個々の体調に合わせてゆったりと過ごす。
- もも 保育者や友だちと一緒に  
体を存分に動かして遊ぶ。
- たんぼぼ 保育者や友だちと一緒に全身を使った遊びや  
戸外遊びを十分に楽しむ。
- ちゅうりっぷ 「みんなと一緒に」という気持ちになって  
運動遊びや表現遊びを楽しむ。
- さくら 保育者や友だちと一緒に体を動かす  
心地よさを感じ、様々な表現を楽しむ。
- ひまわり 運動会を通して共通の目的に向かい  
自分の力を十分に発揮し達成・充実感を味わう。

### 生活指導

- \*毎朝身だしなみを整えて登園しましょう。
- \*ケガ防止のためにも手足の爪は短く切りましょう。
- \*早寝・早起きなど規則正しい生活を心がけましょう。
- \*水を大切に使いましょう。
- \*必ず朝食（ミルク）を摂りましょう。
- \*持ち物全てに名前を書きましょう。
- \*自ら進んで挨拶をしましょう。



保育料は期日内に納入しましょう

矢吹町ひかり保育園 平成26年9月発行  
福島県西白河郡矢吹町八幡町374-1  
TEL 42-3559 FAX 29-8449  
<http://www.yabukihikari.ed.jp/>  
[info@yabukihikari.ed.jp](mailto:info@yabukihikari.ed.jp)

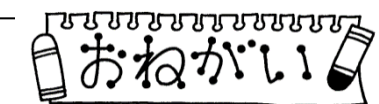
### 保育参観のお知らせ

10月3日（金）10:00~10:40  
乳児組各クラスで参観

- ★駐車は指定場所をお願いします。
- ★給食参観・幼児組の参観はありませんのでお間違いのないようにお願いします。

### すいかわり 楽しかったよ!

8月6日（水）にすいか割りをみんなで楽しみました。お遊戯室にシートを敷き、すいかがならびます。小さいクラスのお友だちも挑戦しました。大きいお友だちは狙いを定めて、目隠しをして挑戦です。見事に割れると大きな拍手が起こりました。割ったすいかはみんなでおいしく頂きました。今年もひまわり組の星崎心希くんのおばあちゃんからすいかのご協力をいただきました。ありがとうございます。



- 運動会の練習が本格的に始まりました。幼児組さんは登園時間にご協力ください。クラス帽子・足に合った運動靴で登園しましょう。靴下も着用して下さい。
- 6日（土）は奉仕作業です。ご協力くださる保護者の皆様、お忘れのないようよろしくお願いします。
- 6月より携帯していたガラスバッチは回収となります。9月から2期目のガラスバッチ測定となります。引き続きご協力をお願いします。また、1期目の測定結果は園に届き次第、各家庭に配布となります。
- 運動会の練習で子ども達も疲れていると思います。翌日に疲れを残さないよう夜は早く就寝し、十分に睡眠時間をとりましょう。朝もしっかり朝食を摂り、元気に練習に取り組めるようにしましょう。