

季節のこよみ

- ◇神無月（かなづき）……日本中の神様が出雲大社に出向いていなくなる月の意。時雨月（しぐれづき）。
- ◇紅葉……昼夜の寒暖差が大きくなると、広葉樹は葉を落とすために水や養分を送らなくなり葉が色づく。
- ◇ハロウィン……キリスト教の「万聖説」の前夜祭。かぼちゃをくりぬいたランタンを飾り、子どもたちがお化けや魔女にふんする。
- ◇旬の食材……栗・柿・さつまいも・レンコン・ぶどう



澄んだ空気、きれいな夕焼け空。日に日に濃くなる秋の気配に五感がとても敏感になる季節です。運動会も好天のもと無事終了し、子どもたちの園生活にも落ち着きが戻っています。天気の良い日は、近くの空き地へお散歩に出かけています。電車をみたり、虫や色づいた葉っぱを見つけては大喜び。さわやかな秋の自然を十分に満喫していきたいと思えます。

10月は「食欲の秋」「スポーツの秋」と呼ばれるように、たくさん食べてたくさん運動するのに適した時期です。旬の魚や新鮮な野菜を食べて屋外でたくさん体を動かしましょう。また、朝ごはんも大切です。朝ごはんを抜くと、体にダメージを与えることになります。低体温、運動能力の低下、集中力の低下などにつながります。朝ご飯をしっかり摂って一日元気に過ごせるようにしましょう。衣替えの季節でもあります。一日の中で寒暖の差がありますので調節しやすい衣服で過ごしましょう。



10月の行事予定

- 3日（金）保育参観（乳児組）
- 7日（火）スイセンジャー③④
- 10日（金）防災おにぎりの日
幼年消防白河大会
移動図書
- 15日（水）ディサービス訪問
- 16日（木）内科検診
- 17日（金）国際交流
- 21日（火）光南高保育実習
- 23日（木）総合避難訓練
- 29日（水）おべんとうの日

11月の行事予定

- 5日（水）矢吹小音楽会見学（年長）
- 7日（金）避難訓練
- 11日（火）防災おにぎりの日
- 12日（水）七五三お祝い会
- 14日（金）移動図書
- 19日（水）おべんとうの日
- 26日（水）発表会総合練習



矢吹町ひかり保育園 平成26年10月発行
福島県西白河郡矢吹町八幡町374-1
TEL 42-3559 FAX 29-8449
<http://www.yabukihikari.ed.jp/>
info@yabukihikari.ed.jp

運動会スタッフ



みんなが大活躍！

今月の保育目標

- つくし 戸外遊びや散歩で、体を動かすことを楽しむ。
- もも 簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- たんぽぽ 戸外遊びや散歩などを通して
秋の自然に触れ親しみを持つ。
- ちゅうりっぷ 友だち同士でイメージを共有しようとしながら
様々な遊びを楽しむ。
- さくら 秋の自然に触れ、友だちと一緒に遊びに
取り入れ、表現することを楽しむ。
- ひまわり 友だちと考えやイメージを出し合い
遊びを進める楽しさを味わう。

生活指導

- *規則正しい生活リズムを心がけましょう。
- *気候に合わせて衣服の調節をしましょう。
- *テラスや廊下・室内は走らないようにしましょう。
- *持ち物すべてにはっきり名前を書きましょう。
- *手洗い・うがいを進んでみましょう。

なかよし運動会 頑張りました！

お天気に恵まれた9月20日の運動会が無事終了しました。皆様のあたたかい応援で、子どもたちも日頃の練習の成果を発揮することが出来たのではないかと思います。大きな行事を経験したことで、心も体も一回り大きく成長した子どもたち。その子らしさの輝く『晴れ舞台』を経験することが、子どもの育ちの節目になります。役員の皆様には早朝より準備、各係りの分担、また後片付けと大変お世話になりました。改めてお礼申し上げます。

お知らせ・お願い

- 10月3日（金）は乳児組保育参観です。10時より参観となりますので、遅れないようお越しく下さい。幼児組の参観はありません。
- 11月12日（水）は餅つき七五三祝い会を行います。臼と杵を使い、昔ながらの方法で餅つきをします。毎年おしいちゃん・おばあちゃんにお手伝い頂いている行事です。お手伝いして頂ける方は、10月末までに担任へお知らせください。
- 日暮れがぐっと早くなりました。送迎時の運転には十分気をつけ、必ずチャイルドシートを着用しましょう。また、早めのライト点灯を心がけましょう。
- 寒暖差があり、体調を崩しやすくなります。健康管理には気をつけ具合が悪い時には早めに受診しましょう。

