

## 季節のこよみ

- ◇睦月（むつき）・・・睦みあう（仲良くする）月の意。  
正月、年初月（ねんしよげつ）ともいう。
- ◇七草がゆ・・・7日の朝に無病息災を願って「春の七草」をお粥で食べる。せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ。
- ◇鏡開き・・・11日に利神様に供えた鏡餅を下げ、おしるこでいただく。鏡餅には神様が宿っているとされ刃物を使わず金づちなどで砕く。
- ◇旬の食材・・・小松菜・きんかん・りんご・ひらめ



## 今月の保育目標

- つくし 友だちに興味を持ち、発達段階に応じた遊びや関わりをしようとする。
- もも 身の回りのことに興味をもち自分でできたことを喜ぶ。
- たんぼぼ 友だちとの会話を楽しみながら色々なごっこ遊びや、季節感のある遊びを楽しむ。
- ちゅうりっぷ お正月遊びや雪遊びを通して友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
- さくら 正月の挨拶や色々な正月あそびに興味を持って友だちと一緒に触れ楽しむ。
- ひまわり 自分なりに目当てを持って繰り返し取り組む楽しさを味わう。

## 生活指導

- \*おうちでも手洗い・うがいをしましょう。
- \*新年のあいさつを元気にしましょう。
- \*持ち物すべてに名前を書きましょう。
- \*なるべく薄着の習慣をつけましょう。
- \*規則正しい生活リズムを心がけましょう。



## 保育参観のお知らせ

平成27年2月6日（金）10:00～

- 幼児組の参観です。乳児組の参観はありません。
- スリッパをご持参ください。
- ひまわり組は参観後、就学に向けてクラス懇談会があります。ご参加ください。11:30頃の終了予定となります。



# 1月の園だより

新年あけましておめでとうございます。本年も保護者の皆様のお力添えをいただきながら子どもたちの輝くような笑顔を引き出せるよう、職員一同保育に全力で取り組んでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。

親子のふれあいが多い年末年始のお休みを過ごされているかと思ひます。お正月を迎えてその地域ならではの新年を祝う行事を経験することは、子どもたちが地域や日本の伝統文化、身近な人に親しみを感ずる大事な機会でもあります。積極的に参加したいですね。

これからの3ヶ月は一年の締めくくりの時期になります。特にひまわり組さんは就学に向けて、一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。

ますます寒さが厳しくなります。子ども達の体調管理に十分注意しながら、充実した園生活が送れるよう保護者の方のご協力をお願い致します。



## 1月の行事予定

- 1日（木）元日
- 5日（月）平成27年保育開始
- 8日（木）避難訓練
- 9日（金）交通安全教室  
防災おにぎりの日
- 14日（水）団子さし
- 15日（木）おはなし会
- 16日（金）国際交流・移動図書
- 22日（木）ディサービス訪問
- 28日（水）おべんとうの日

## 2月の行事予定

- 3日（火）豆まき
- 6日（金）保育参観（幼児組）
- 10日（火）防災おにぎりの日
- 12日（木）避難訓練
- 13日（金）移動図書
- 17日（火）防犯教室
- 18日（水）一日入園
- 20日（金）園外保育（ひまわり組）
- 25日（水）おべんとうの日



矢吹町ひかり保育園 平成27年1月発行  
 福島県西白河郡矢吹町八幡町374-1  
 TEL 42-3559 FAX 29-8449  
<http://www.yabukihikari.ed.jp/>  
[info@yabukihikari.ed.jp](mailto:info@yabukihikari.ed.jp)

## 感染症に注意！

保健だより等でもお知らせしましたが、冬本番になると心配なのが感染症です。特にインフルエンザはこれから本格的な流行時期を迎えますので、日頃から予防を心がけましょう。もし罹ってしまったら、出席停止期間を守り、お家でゆっくりしっかり治しましょう。なお、登園許可書の提出にご協力ください。なお、県南保健所より感染症情報が届いていますのでお知らせいたします。

### ◎県南地域で流行している感染症

- ★RSウイルス・・・冬季を中心に急性の呼吸器疾患を引き起こす感染症です。感染によって重症化するリスクの高い疾患で、乳児への感染は特に注意が必要になります。
- ★伝染性紅斑・・・りんご病ともいいます。幼児・学童に好発する流行性の発疹性疾患です。両頬がりんごのように赤くなるのが特徴です。ヒトパルボウイルスB19を病原体とします。



## 外出時に約束したいこと

新年の行事に外出や人混みはつきものです。特に初詣や初売りなどは、華やかな飾り付けや人の多さに興奮して大人も子どもも気持ちは周囲に向きがちになります。「離れないでね。」と言っても、好奇心旺盛な子どもは、何かに気持が動くこと事前の約束も忘れてしまいます。

おうちの人と手を繋いで歩くことは通園や買い物など毎日の積み重ねです。目を離さず、手を離さず、心もしっかり繋いで日々安全な生活を心掛けていきましょう。

一年の計は元旦にあり。今年も大人の見守りの中で子どもたちの成長に必要な経験をさせながら、自分の身を守り、人を大切にする気持ちを育てていきましょう。

