

季節のこよみ

- ◇文月(ふみづき)……七夕の日に文を供える風習から。七夜月(ななやづき)、蘭月(らんげつ)ともいう。
- ◇七夕……赤・青・黄色・白・黒の五色の短冊に願いを書いて笹竹に飾る。牽牛星(ひこぼし)はわし座のアルタイル、織女星(おりひめぼし)はこと座のベガを指す。この両星とはくちょう座のデネブで「夏の三角形」となる。
- ◇旬の食材……オクラ・さやいんげん・とうもろこし



今月の保育目標

- つくし 水分や休息を十分にとり
一人一人が気持ちよく過ごせるようにする。
- もも 保育者や友だちと一緒に
水遊びなどを十分に楽しむ。
- たんぼぼ 水遊び・プール遊びを通し、夏の遊びを楽しむ。
- ちゅうりっぷ 好きな遊びや一緒にの生活の中で
友だちとの関わり方を知る。
- さくら 夏ならではの遊びを友だちと一緒に
楽しみながら、健康、安全に過ごす。
- ひまわり 遊びの中で意見のぶつかり合いを
友だち同士相談して解決してみようとする。

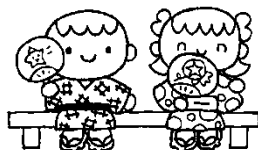
生活指導

- *うがい・手洗いをしましょう。
- *朝ご飯をしっかり食べて登園しましょう。
- *早寝・早起きをして規則正しい生活をしましょう。
- *ゲームは時間を決めて遊びましょう。
- *こまめに水分を摂り、汗をかいたら着替えましょう。

夏まつりのお知らせ

7月5日(土)は毎年恒例の夏まつりです。保護者会役員の皆様のご協力をいただきながら、準備を進めています。楽しいゲームやおいしい食べ物もたくさんあります。子ども達もお家の人と一緒に過ごせることを、今から楽しみにしています。時間は17:30~です。ぜひ皆さんそろってご参加ください。

親子で浴衣姿も良いですね。
当日は購入したチケットを
忘れずに持ってきてましょう。



本格的な梅雨の時期を迎えました。急に強い雨が降ったかと思うと、夏のような日差しに蒸し暑さを感じる日もあります。笑ったり泣いたり梅雨の空はどこか子どもの表情にも似ているようです。テラスのてるてる坊主が、空とにらめっこ。外遊びを心待ちにしている子ども達ですが、室内でもみんなで楽しむゲームや、落ち着いた雰囲気の中で楽しむ絵本など雨の日ならではの遊びを楽しんでいきたいと思ひます。園生活にもすっかり慣れた反面、遊びの中でのケンカやトラブルも多くなってきています。でもそれは、友だちとの信頼関係の中で安心して自分の思いをぶつけることができるからだと思います。

ぶつかり合いながら、ゆずり合いや思いやりの気持ちが育ってきます。子どもたちの成長の積み重ねをしっかりと見守っていきたく思ひます。



7月の行事予定

- 3日(木) 避難訓練・花火指導
- 5日(土) 夏まつり
- 7日(月) 七夕まつり・お琴演奏会
- 9日(水) ディサービス訪問
- 11日(金) 移動図書
防災おにぎりの日
- 17日(木) 国際交流
- 30日(水) おべんとうの日

8月の行事予定

- 1日(金) 避難訓練
- 6日(水) すいかわり
- 7日(木) スイセンジャー
- 8日(金) 移動図書
- 11日(月) 防災おにぎりの日
- 13日(水) おべんとうの日



矢吹町ひかり保育園 平成26年7月発行
福島県西白河郡矢吹町八幡町374-1
TEL 42-3559 FAX 29-8449
<http://www.yabukihikari.ed.jp/>
info@yabukihikari.ed.jp



○今の気候は暑くなったり、肌寒かったりと気温の変化も大きい時期です。また園生活に慣れてきたとはいえ、疲れも出やすくなります。毎朝必ずお子さまの健康観察をしましょう。よく眠っていたかや食欲はどうか、機嫌はよいか、肌にブツブツが出ていないかなどよく見てあげてください。

○これから天気の良い日が続くと、子どもたちの大好きな水遊びやプール遊びが始まります。存分に楽しめるよう病気にかかっている場合は、今のうちに早く治しておきましょう。風邪などの病気以外でも体調が悪い時、流行性結膜炎・水イボ・とびひなどの伝染する病気の症状があるときは水遊び出来ません。耳あかを取り、手足の爪は常に短く切っておきましょう。

7月7日は七夕です

織姫と彦星が天の川を渡って、一年に一度だけ会うことを許される日が七夕です。七夕を「しちせき」とも呼んで一年の中の五節句の一つです。織姫の機織りにあやかって、裁縫や習字など習い事の上達も願います。

保育園でもクラスごとに子ども達の願いが書かれた短冊が飾られています。送迎時にどうぞご覧ください。みんなの願いがどうか叶いますように…。

水分補給について

この時季、気をつけたいのは水分補給です。たくさん汗をかいた後は、水分をとりましょう。一度にたくさんとるよりも、こまめに少しずつとるほうが効果的です。

また、暑いからと炭酸飲料やジュースなどの清涼飲料水の飲みすぎには注意しましょう。糖分がかなり多いので肥満や虫歯のもとになるほか、炭酸飲料に多く含まれているリンは、とり過ぎるとカルシウム不足の原因になってしまいます。なるべくお茶を用意して、これから先の暑さを乗り切りましょう。

